



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC  
#YOUareAIBVC  
#donttouchmysand

Roma, 21/10/2023

## QUADRI TECNICI BEACH VOLLEY ASI

I livelli dei Tecnici per il Beach Volley si definiscono:

- 1° livello di Tecnico (più basso): **ISTRUTTORE**
- 2° livello di Tecnico (più alto): **ALLENATORE**
- 3° livello di Tecnico (su richiesta): **DOCENTE ESPERTO ALLENATORE**

### PREMESSE GENERALI

La figura del Tecnico è **fondamentale per la crescita dei giocatori, per l'organizzazione del lavoro e del team.**

I campionati o tornei di Beach Volley sono sempre aperti a tutti, le limitazioni di classifica in alcune eccezioni sono limitazioni verso il basso, ma per ora non ce ne sono verso l'alto: un atleta può partecipare a tutti i tornei di qualsiasi livello indipendentemente dalle sue capacità o punteggi di classifica acquisiti. In alcuni tornei prettamente amatoriali, laddove si voglia preservare una larga partecipazione senza la presenza di coppie o atleti particolarmente forti che inibirebbero la partecipazione delle "matricole", si pone un limite di punteggi classifica oltre il quale, se si possiede, non ci si può iscrivere.

La figura del Tecnico non è elemento obbligatorio per lo svolgimento di un match.

La figura di un Tecnico non è obbligatoria nella iscrizione di una coppia ad un torneo.

Un altro elemento da considerare è che gli atleti possono partecipare ai tornei anche in assenza di un Allenatore e i giocatori durante una stagione non sono legati in modo indissolubile e non appartengono, ai fini della partecipazione ai tornei (fatta salva l'eccezione dei tornei per società) ad alcun sodalizio.

Considerate le premesse, la figura del Tecnico, che ha una notevole importanza per la qualità del lavoro svolto, non ha una forte connotazione di differenziazione di livelli al suo interno, in quanto chiunque può essere un accompagnatore esterno con funzioni di Tecnico di una coppia che gioca un torneo.

È importante tuttavia differenziare, in base alle competenze, e alle esperienze, almeno tre figure come sopra descritto. Queste figure possono avere nelle scuole di Beach Volley e nei tornei, riconoscimenti diversi.



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC  
#YOUareAIBVC  
#donttouchmysand

## LIVELLI E COMPETENZE

### 1. ISTRUTTORE

#### a. **Acquisizione Titolo**

Il livello viene acquisito mediante esame a seguito di corso. Attualmente il corso prevede un minimo di 12 ore via web e 8 ore in presenza su campo più un esame finale con 20 domande aventi per oggetto le materie trattate nel corso. In caso di un numero di errori inferiore a 4 si è promossi, tra 5 e 7 errori si effettua un colloquio di indagine ai fini della promozione o bocciatura, in caso di 8 o più errori la bocciatura è senza appello.

#### b. **Competenze teoriche acquisite**

- La periodizzazione dell'allenamento principi e fondamentali, dal Macro ciclo alla singola seduta di allenamento
- Il modello di prestazione e le sue componenti – Cenni sul modello Giovanile
- Tecnica di Base, i fondamentali di gioco e le tipologie di esercitazione
- La scoutizzazione base delle prestazioni di gioco – Traiettorie e efficienza
- La teoria dei giochi, l'elemento fisico della prestazione, cenni sulla preparazione fisica (misurazione di standard di prestazione generale)
- La comunicazione come elemento di apprendimento
- Regole di gioco

#### c. **Competenze pratiche acquisite**

- La gestione di una seduta di allenamento di vari livelli in gruppi di corsisti (da 6 a 10 partecipanti)
- Il Vento e le sue implicazioni sull'adeguamento delle tecniche – Cenni di tattica di base
- La Tattica di base organizzazione del side out e del Break Point in relazione al modello atteso - Maschile e Femminile a vari livelli
- La gestione di una seduta di allenamento per Amatori e coinvolgimento degli atleti nel ruolo di assistenza attiva. Il sistema Break point col doppio difensore e il finto stacco
- Il livello Giovanile – Cenni sulla importanza degli elementi di prestazione tecnico e fisico su quelli psicologico e tattico
- *Esecuzione delle tecniche di base*
- *Esempio di esercitazioni analitiche, sintetiche e globali*

#### d. **Ruolo e autorizzazioni**



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC  
#YOUareAIBVC  
#donttouchmysand

- Limite di presenza in panchina a tornei ASI-AIBVC – In Particolare l'Istruttore non può sedere in panchina nella Serie A e nella Categoria Under delle AIBVC Club Series, nello Young Tour e nei tornei definiti L1 nell'AIBVC Tour
- Autorizzazione a condurre allenamenti all'interno delle scuole di sodalizi associati ASI-AIBVC

## 2. ALLENATORE

### a. Acquisizione Titolo

Il livello viene acquisito mediante esame a seguito di corso. Attualmente il corso prevede un minimo di 20 ore via web e 20 ore in presenza in aula e su campo più un esame finale con 20 domande aventi per oggetto le materie trattate nel corso. In caso di un numero di errori inferiore a 3 si è promossi, tra 4 e 6 errori si effettua un colloquio di indagine ai fini della promozione o bocciatura, in caso di 7 o più errori la bocciatura è senza appello.

### b. Competenze teoriche acquisite

- Il modello di prestazione osservato nelle fasi finali delle massime manifestazioni italiane – Scomposizione di fasi e fondamentali – Tecniche e tattiche utilizzate – Differenze tra Maschile e Femminile
- Il Modello di Prestazione Giovanile – Approfondimenti e analisi del livello nazionale ed internazionale
- La scoutizzazione avanzata – Sistemi elettronici di ausilio, tipologie e finalità dell'analisi conseguente – Analisi di un evento internazionale (Ita-Pol - Quarti Europei 2020) – Analisi delle tattiche e strategie utilizzate
- La tecnica come presupposto delle finalità della efficienza prestativa nei diversi livelli (a livello diverso c'è adattamento diverso - le eccezioni, la sky ball e la definizione di efficienza) – Analisi di tutti i fondamentali in questa nuova ottica e approfondimento
- La preparazione fisica: approccio avanzato – La gestione di una stagione di campionato – La prestazione di una partita, di un torneo, di una stagione – Fondamenti di fisiologia e biomeccanica – La prevenzione degli infortuni, il primo soccorso – L'alimentazione
- Il punto di vista degli atleti di altissimo livello: interviste, domande e sviluppi monotematici delle fasi di gioco (Maschili e Femminili)

### c. Competenze pratiche acquisite

- L'organizzazione del side out e del break point prima di una partita – Le informazioni e la



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC  
#YOUareAIBVC  
#donttouchmysand

comunicazione agli atleti – Il feed back durante la partita il controllo ed il cambio in corsa

- La seduta di allenamento: esempio pratico per ogni fondamentale adattato a nuove richieste di efficienza
- Le esercitazioni analitiche sul muro e la relazione con la difesa – Allenare il modello di prestazione atteso
- Le relazioni tra ricezione e colpi di attacco, le richieste minime dell'alto livello
- *Condizione di allenamento da parte degli alunni con atleti evoluti*
- *Esempio di esercitazioni per coppie*
- *Esempio di esercitazioni per gruppi di 4 o 6 atleti*

#### d. **Ruolo e autorizzazioni**

- Nessun limite di presenza in panchina a tornei ASI-AIBVC
- Autorizzazione a condurre allenamenti all'interno delle scuole di sodalizi associati ASI-AIBVC
- Autorizzazione a dirigere gruppi di Istruttori all'interno delle scuole
- Ruoli di responsabilità di Settori interni alle scuole – Direzioni tecniche generali

### 3. **DOCENTE ESPERTO ALLENATORE**

#### a. **Acquisizione Titolo**

Su richiesta di un Allenatore che ha conseguito da almeno 3 anni la qualifica, la Commissione Tecnica AIBVC può nominare Docente Esperto Allenatore colui che abbia conseguito meriti sportivi comprovati dalla presentazione di un curriculum dettagliato, che metta in luce esperienze di partecipazione diretta come Tecnico Allenatore a competizioni organizzate da EPS o Federazioni Sportive Nazionali, conseguendo risultati di indubbio rilievo guidando la prestazione o la crescita di atleti che si siano distinti.

La Commissione nomina a maggioranza assoluta, qualificata da un quorum di presenza di almeno tre quarti dei componenti. Le nomine avvengono a seguito di un invito a presentare le domande che la Commissione stessa effettuerà almeno una volta ogni due anni. La Commissione si impegna a rispondere riguardo la nomina o il diniego entro 60 giorni laddove non vige comunque il principio di silenzio assenso.

### **EQUIPARAZIONE**

La procedura di equiparazione dei titoli è riconosciuta secondo le norme previste dall'Albo Operatore ASI, come da All.1 Circ.47-2021 e successive.



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC  
#YOUareAIBVC  
#donttouchmysand

Nello specifico, relativamente alle procedure di tipo “A”, ovvero di Titoli rilasciati dalla FSN competente, si identificano le seguenti equiparazioni tra livelli:

- |                   |   |                       |
|-------------------|---|-----------------------|
| 1. Maestro FSN    | ▶ | <b>ISTRUTTORE ASI</b> |
| 2. Allenatore FSN | ▶ | <b>ALLENATORE ASI</b> |

Al fine dell’ottenimento del titolo, la domanda sarà sempre soggetta alla revisione della Commissione Esaminatrice, la quale si riserverà il diritto di richiedere ulteriori approfondimenti, laddove necessario.

### MERITI SPORTIVI

L’acquisizione di un Titolo per “meriti sportivi” è procedura riconosciuta da AIBVC-ASI, ma i parametri per ottenerlo sono di standard elevato, con l’obiettivo di assicurare sempre la massima professionalità all’intero Settore Tecnico.

#### 1. Riconoscimento ISTRUTTORE

In alternativa:

- Almeno 1 titolo di Campione Italiano Assoluto della FSN competente
- Almeno 3 Medaglie alle Finali del Campionato Italiano Assoluto della FSN competente

#### 2. Riconoscimento ALLENATORE

In alternativa:

- Almeno 1 partecipazione al Main Draw di una Finale di Campionato Europeo CEV Assoluto
- Almeno 1 partecipazione al Main Draw di una Finale di Campionato Mondiale FIVB
- Almeno 12 partecipazioni al Main Draw di Tornei FIVB World Tour 3 Stelle o superiori oppure FIVB World Tour delle passate edizioni senza classificazione in “Stelle”
- Almeno 1 partecipazione ai Giochi Olimpici, sia come atleta che come allenatore accreditato

In ogni caso le richieste saranno esaminate dalla Commissione Tecnica presieduta dal Presidente del Consiglio AIBVC, il quale, dopo ampia discussione e presentazione dei candidati da parte della commissione, avrà comunque eventuale diritto di veto.

**Marco Dodi**

Responsabile

*Settore Nazionale Beach Volley A.S.I.*

**Luca Tomassi**

Coordinatore Commissione Tecnica

*Associazione Italiana Beach Volley Club*