



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Roma, 30/09/2024

## CORSO ISTRUTTORI BEACH VOLLEY ASI AIBVC 2024 - 2025

Il corso è aperto a tutti. Ogni partecipante avrà diritto a quattro lezioni da 4 ore via web e ad un giorno in presenza a scelta, di 8 ore domenicali, tra tre diverse sedi.

Le 4 lezioni web si svolgeranno dalle ore 8:30 alle 13:30 nei seguenti giorni:

1. **Sabato 26 ottobre 2024;**
2. **Sabato 9 Novembre 2024;**
3. **Sabato 30 Novembre 2024;**
4. **Sabato 14 Dicembre 2024.**

e si terranno sulla piattaforma Google Meet. Sarà creata una chat per i partecipanti ed il link sarà fornito ogni giorno di lezione alle ore 8 e 30 circa. **Verificate sempre il vostro inserimento in chat**

Le lezioni in presenza si svolgeranno dalle ore 10:00 fino alle 18:00 con Esame finale e si terranno:

Sede di **Roma**: Domenica 15 Dicembre 2024 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo di Urban Beach

Sede di **Pesaro**: Domenica 15 Dicembre 2024 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo di Mattabel

Sede di **Bergamo**: Domenica 15 Dicembre 2024 a partire dalle ore 10 fino alle ore 18 presso centro sportivo della Beach Volley Bergamo

Dopo aver verificato le richieste di iscrizione si potrà organizzare una quarta sede, presumibilmente in Puglia, per un numero superiore ai 12 allievi.

Il titolo di **Istruttore ASI/AIBVC** consente di:

- Allenare con regolare tesserino riconosciuto a livello nazionale all'interno delle associazioni affiliate
- Sedere in panchina nelle manifestazioni ASI/AIBVC identificate come L1 e L2
- Sedere in panchina nelle competizioni per Club (e.g. Club Series), fatta eccezione per il livello Under e Serie A.
- Accedere, dopo un anno dal conseguimento, al corso da Allenatore

## PROGRAMMA DEL CORSO

Temi e argomenti trattati nelle LEZIONI WEB (il programma potrebbe subire variazioni in base alla indisponibilità temporanea del docente formatore):

### LEZIONE 1: SABATO 26 OTTOBRE (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Introduzione al corso	30 minuti	NO	GIANLUCA CASADEI
Introduzione al gioco del Beach Volley	1,5	SI	THOMAS CASALI
Tecniche di base: ricezione, alzata e servizio	3	SI	ANDREA RAFFAELLI

### LEZIONE 2: SABATO 9 NOVEMBRE (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Tecniche di base: attacco, muro, difesa, contrattacco	3	SI	FOSCO CICOLA
Metodologia dell'allenamento e modelli di prestazione. La programmazione e cenni di teoria sulla preparazione fisica	2	SI	LUCA TOMASSI

**LAVORO AUTONOMO: ANALISI TECNICA DI ALCUNE PARTITE DA CUI CONTARE IL NUMERO TOTALE DI GESTI TECNICI (ES. RICEZIONI, ATTACCHI DOPO LA DIFESA) DIVIDENDOLE IN DUE GRAFICI FRA SIDE/OUT E BREAK**

## LEZIONE 3: SABATO 30 NOVEMBRE (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
I principi dell'apprendimento - Le esercitazioni pratiche - cenni sulle basi teoriche della comunicazione e sullo scouting	3	SI	LUCA TOMASSI
Come preparare e gestire una seduta di allenamento	2	SI	ALESSANDRO LUCCHI

**LAVORO AUTONOMO: STILARE 2 SEDUTE DI ALLENAMENTO DA CONSEGNARE  
VIA MAIL ENTRO IL 14 DICEMBRE CON TEMA A PIACERE**

**(LE SEDUTE DI ALLENAMENTO SARANNO OGGETTO D'ESAME)**

[corso.istruttori@aibvc.it](mailto:corso.istruttori@aibvc.it)

## LEZIONE 4: SABATO 14 DICEMBRE (5 ore)

Lezioni Web	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
La comunicazione efficace durante l'allenamento	2	SI	FRANCESCO BERTOLINI
L'allenamento giusto "in base al gruppo"	1,5	SI	MARCO NEGRI
Improvvisazione sugli esercizi di side-out, fase break e situazioni di gioco	1,5	SI	DAVIDE CHIAPPINI

## LEZIONE 5: DOMENICA 15 DICEMBRE (8 ore)

IN PRESENZA	Ore di Lezione	Dibattito	DOCENTE
Tecniche di base: come eseguire correttamente i fondamentali e come insegnarli	3	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA
Gestione dell'allenamento: come svolgere l'allenamento in base al tema scelto, al livello dei partecipanti e alla numerosità del gruppo	3	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA
Esame finale con quiz a risposta multipla	30 minuti	NO	IN BASE ALLA STRUTTURA
Colloquio di valutazione dell'esame svolto e delle proposte di allenamento inviate	30 minuti	SI	IN BASE ALLA STRUTTURA

Alla lezione in presenza **seguirà l'esame finale con 16 domande a risposta multipla, al fine del conseguimento del Titolo.**

**Per poter sostenere l'esame sarà necessario aver svolto almeno 3 allenamenti in compresenza con un Istruttore o Allenatore AIBVC. La partecipazione a questi allenamenti dovrà essere dichiarata e firmata dal/dagli istruttori/allenatori affiancati.**

L'esame continuerà con un **colloquio di verifica su uno dei 2 allenamenti preparati** ed inviati via email entro il sabato 14 dicembre.

Il test scritto prevederà un massimo di 16 punti, il test orale un massimo di 5 punti: punteggio massimo 20 e lode

Con un **PUNTEGGIO COMPLESSIVO INFERIORE A 15**, il candidato non avrà ottenuto il titolo di Istruttore

**Per conseguire il titolo è obbligatorio sostenere l'Esame. La presenza alla lezione live è obbligatoria. Sono possibili 4 ore di assenza dalle lezioni web anche non consecutive.**



#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

Al termine dell'esame, se superato secondo le indicazioni esposte, sarà rilasciato un attestato di partecipazione AIBVC, in attesa comunque del cartellino e diploma ASI che saranno resi disponibili qualora non consegnati in sede di esame, presso le sedi cittadine delle società affiliate AIBVC.

### **Iscrizione e Costi:**

Il corso è aperto a tutti. La quota di iscrizione comprende il tesseramento in Albo Asi per 2 anni fino al 31 dicembre 2026 compreso. La quota comprende l'accesso alle lezioni, alla presa di possesso delle slide che saranno messe a disposizione. La quota non comprende le spese che ogni partecipante deciderà di affrontare al fine della partecipazione al corso stesso. Si fa divieto a tutti i partecipanti di registrare le lezioni che rimangono di proprietà intellettuale della ASI AIBVC e non sono divulgabili se non nelle forme e nelle occasioni stabilite dal Consiglio Direttivo della AIBVC.

*La quota di iscrizione è di 310,00 Euro a meno di agevolazioni di seguito specificate.*

**PER I RICHIEDENTI CHE COLLABORANO CON SODALIZI AFFILIATI AIBVC LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' SCONTATA DI 100,00 € per un totale di 210,00 €. La collaborazione deve essere comprovata da dichiarazione del rappresentante legale del sodalizio affiliato che la rilascia**

**PER I RICHIEDENTI CHE POSSIEDONO GIA' TITOLO EQUIVALENTE O SUPERIORE FEDERALE O DI ALTRO EPS PER LA DISCIPLINA DEL BEACH VOLLEY, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' SCONTATA DI 50,00 € per un totale di 260,00 €**

**NB I due sconti ai punti precedenti sono cumulabili per cui se il richiedente collabora con sodalizio affiliato AIBVC e possiede titolo federale equivalente deve pagare 160,00 € in tutto.**

### **Titoli riconosciuti da ASI:**

Il conseguimento della qualifica di Istruttore di Beach Volley è subordinato al superamento dell'esame finale e consente l'iscrizione all'albo ASI del titolo conseguito. Attualmente i titoli conseguibili in ASI sono per il settore Beach Volley:

#### **1. Istruttore**

Con il titolo di Istruttore si è abilitati ad allenare all'interno delle associazioni affiliate, si può stare in panchina in tutte le manifestazioni Asi laddove il regolamento lo consenta, in particolare nei tornei L1 e L2 e nelle competizioni per Club, fatta eccezione per il livello Under e serie A.

#### **2. Allenatore**

Con il titolo di Allenatore non sussistono limitazioni all'attività di conduzione tecnica nel settore Beach Volley ASI



**aibvc**  
Associazione Italiana  
Beach Volley Club

#AIBVC

#YOUareAIBVC

#donttouchmysand

**Le iscrizioni al corso Istruttori terminano il giorno Venerdì 25 Ottobre 2024.**

Per iscriversi si dovrà:

1. Compilare il modulo d'iscrizione che troverete sul sito, in ogni sua parte con particolare cura per la correttezza delle informazioni riguardanti e - mail e numero di telefono
2. Effettuare il bonifico a:

**ASSOCIAZIONE ITALIANA BEACH VOLLEY CLUB**

**IBAN: IT11H0200805170000105922736**

**Causale: Nome Cognome, iscrizione corso Istruttori 2024**

e inviare copia di questo e la ricevuta di iscrizione ottenuta alla mail:

**settore.tecnico@aibvc.it**

**Oggetto: Nome cognome Iscrizione Il corso Istruttori ASI 2024 (specificando nel testo del messaggio eventualmente più nomi laddove la mail porti più allegati e più iscrizioni contemporaneamente).**

**Giulia Tirinelli**

Segretario

*Associazione Italiana Beach Volley Club*

**Gianluca Casadei**

Presidente

*Associazione Italiana Beach Volley Club*